Speiseplan OGTS September 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
08.09.-10.09.20		**Rohkost** Gabelspaghetti Tomatensoße L Carbonarasoße A1,C,G Parmesan	Knusperfisch A1,D,M Fischstäbchen A1,D Rahmspinat G,L Kräuterkartoffeln **Obst**	Geflügelcurrywurst L Würstchengulasch L Reis **Bananenmilch**
14.09.-17.09.20	Rostbratwürstchen Geflügelbratwürstchen Broccoli-Blumenkohlgem. Kartoffelpüree G **Obst**	Tomatencremesuppe A1,C,G,L Quarkkeulchen A1,C,G Kartoffelpuffer A1,C Apfelmus	**Gurkensalat** Allgäuer Käsespätzle A1,C,G,L Maccaroniplatte A1,C,G	**Rohkost** Putenbruststreifen „Italia“ L Tomatensoße L Gnocchi A1,C
21.09.-24.09.20	Kartoffelsuppe mit Bockwurst L,M Veg. Erbseneintopf L Körnerbaguette **Obstsalat**	Chicken Crossies A1 Bio-Erbsengemüse Kartoffelbällchen C,G **Obst**	**Rohkost** Vollkornnudeln Rinderbolognese L Tomatensoße L Parmesan	**Salat** Kalbfleischbällchen in Tomatensoße Reis/Gemüsereis
28.09.-30.09.20	Fischnuggets A1,D Gemüseschnitzel Karotten-Erbsengemüse Bratkartoffeln **Obst**	Broccolicremesuppe G Kirschenmichel A1,A3,C,G,H1 Vanillesoße G	**Rohkost** Lasagne-Bolognese A1,G Schinkennudeln	